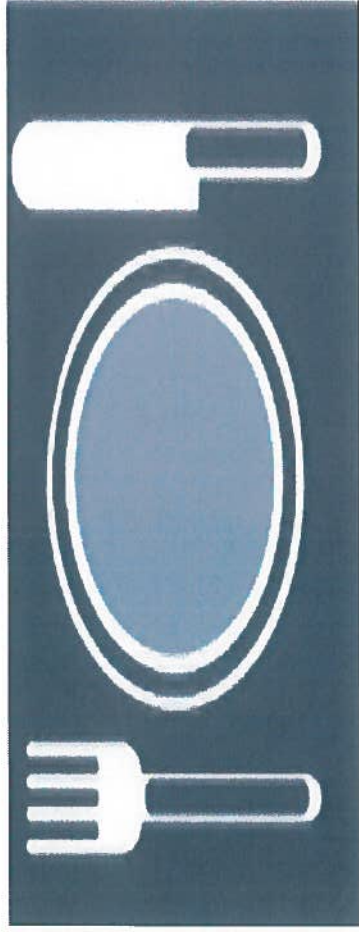




Photos de l'année

# Popote Roulante



Soupe-Repas-Dessert

Livré à la maison

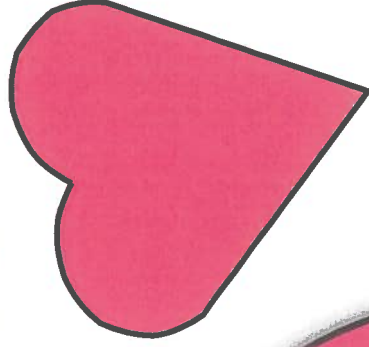
6.00\$





# St-Valentin 2020

(avant la pandémie)



De la belle visite scolaire

Lecture de poème



# 1 journée au parc



Y'a pas d'âge pour s'amuser



# Visite à la ferme





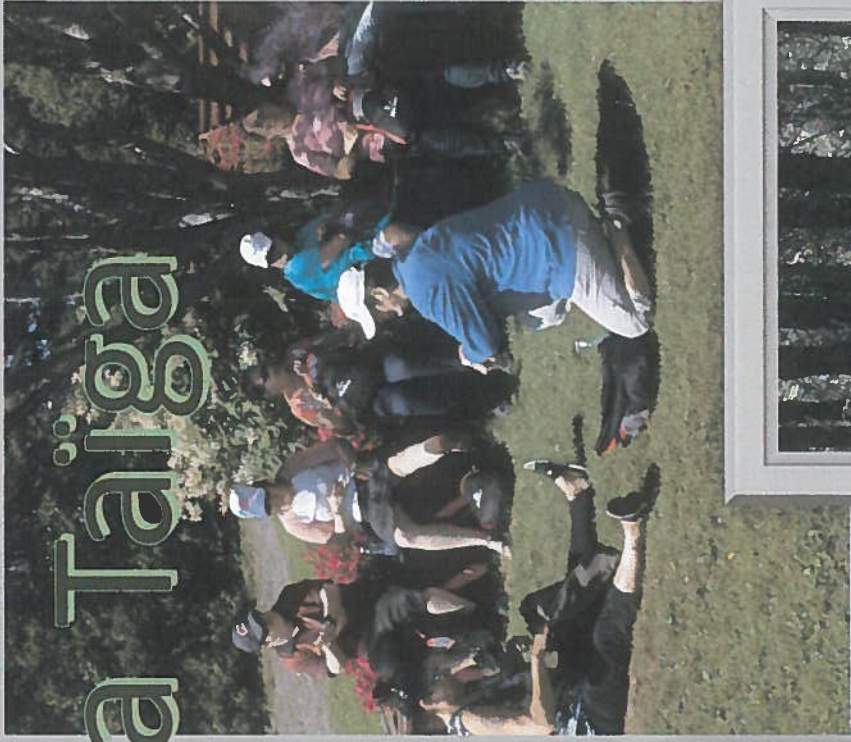
# Visite Zoo Métallique M. Synnott





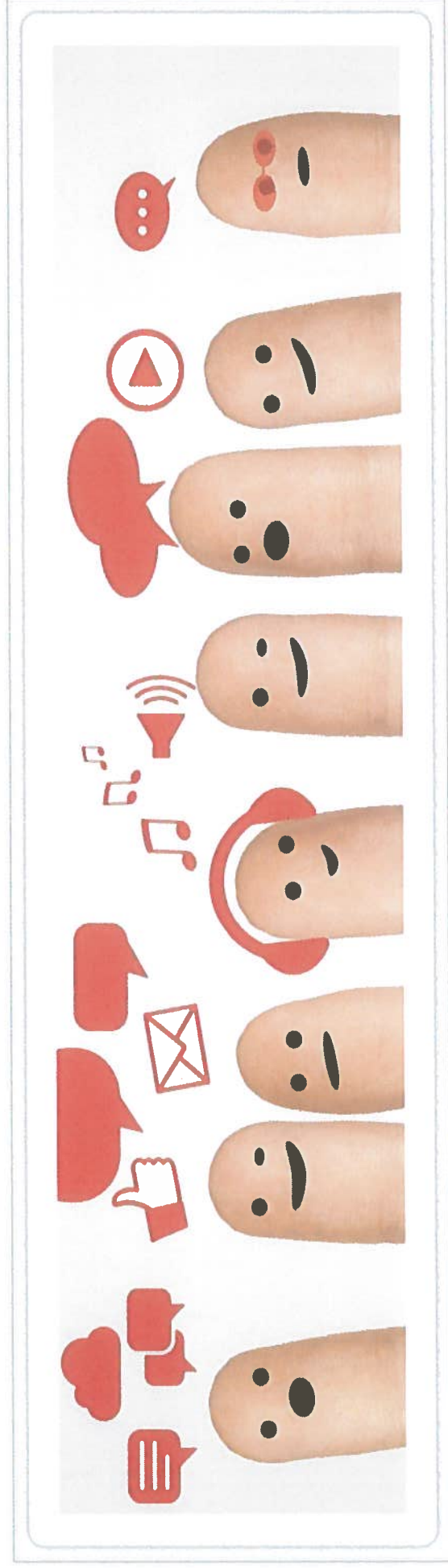
# Aventure à

# la Taïgga





# Appréciation de la Clientèle







Au personnel et bénévoles  
du CAB, sincères merci pour  
votre aide et votre support!

Avec toute ma  
reconnaissance.  
Micheline Deschènes

Un petit mot pour vous  
souhaiter une bonne  
Semaine de l'Action  
bénévole. Ce que ton  
équipe et toi faites  
pendant cette période  
très difficile, en  
particulier pour les plus  
vulnérables, est très  
apprécié. Recevez mes  
salutations et mes  
remerciements sincères.  
Violaine

Mariette Doyle  
juste pour vous dire merci de votre bon et gros travail -vous êtes des anges pour  
des personnes qui ont tellement besoin de votre travail incroyable - pour ceux qui  
hésiteraient encore à demander ce service à domicile je peux vous dire que ma  
soeur Doris et moi nous avons été gâtées par ces bons repas. Encore une fois MERCI  
à toute l'équipe



Bonjour Mme Thériault,

Lorsque je lis votre journal, je suis touché de voir toute l'action mise en place, la participation des bénévoles, les activités et les services que vous offrez et encore plus touchant durant cette période.

L'attention donnée à chacun de vos membres à prendre de leurs nouvelles, faire des suivis. De votre geste, ils sentent qu'ils ne sont pas oubliés, qu'ils sont importants à vos yeux.

Chapeau à Mme Bond ainsi qu'à toute l'équipe.

Bravo à tous !

*Diane Essiambre*

Agente administrative  
Programme Transport-Hébergement pour les personnes handicapées  
Direction générale



**INDUSTRIEL**  
DE COEUR ET D'ACIER

Date : juin 2020

Payer à  
l'ordre

Centre d'action bénévole Port-Cartier 2000 \$

Deux-mille \_\_\_\_\_ xx / 100 dollars

Pour : Solidarité aide alimentaire

De Laurencia : je vous transmets un message de la Ministre Marguerite Blais.



## Coronavirus (COVID-19)



### Message de la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants

En cette période de pandémie de la COVID-19, chacun d'entre nous est appelé à faire preuve d'une grande prudence pour sa santé et celle des autres. Différentes mesures sont prescrites par nos autorités de santé publique, et nous devons tous nous y conformer, car il s'agit du meilleur moyen de prévenir la propagation d'une infection qui pourrait mettre en danger la vie de certaines personnes.

Ces mesures, par exemple celle du confinement à la maison, vous le savez, ne sont pas toujours faciles à mettre en pratique. Elles génèrent chez certains d'entre nous une grande inquiétude, ou même un sentiment de solitude accrue. C'est pourquoi je tiens à vous offrir ces quelques mots pour vous dire que nous pensons à vous et que nous avons à cœur de vous offrir le meilleur soutien possible, tout en respectant les consignes de distanciation physique appropriée à cette situation exceptionnelle.

Tout en vous invitant à demeurer extrêmement prudents, notamment par une pratique rigoureuse des mesures de prévention recommandées qui sont notamment, rappelons-le, de se laver souvent les mains et de rester chez soi afin d'éviter les contacts physiques étroits avec autrui, je veux vous réitérer que nous veillons sur vous. Votre santé, votre sécurité et votre bien-être demeurent au centre de nos priorités.

Gardez courage. Nous traverserons ensemble cette situation difficile. L'immense solidarité des Québécoises et des Québécois est notre plus bel atout, comme en témoigne cette aide fournie par les bénévoles de nos popotes roulantes, que je tiens par ailleurs à remercier pour leur dévouement remarquable.

Marguerite Blais  
Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants

Votre  
gouvernement

Québec





Le gouvernement du Québec  
souligne l'engagement bénévole de

### madame Murielle Sonier

Sa générosité et son dévouement envers sa communauté  
lui ont mérité une mise en candidature aux prix Hommage  
bénévolat-Québec.

Québec, ce 21<sup>e</sup> jour d'avril 2020

Carole Arsenault  
Ministre responsable du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Votre  
gouvernement

*La candidature de Mme Murielle Sonier  
auprès de Prix Hommage Bénévolat Québec a été  
soumise par la coordonnatrice des bénévoles et des services de  
maintien à domicile Mme Lisa Therriault.  
Milles Mercis Murielle  
pour toutes ces années d'implication au PAO*

Québec





SERVICE D'AIDE  
EN IMPÔT

PROGRAMME  
DES BÉNÉVOLES  
DEPUIS 1988

## Un grand merci à tous!

Nous tenons à vous remercier chaleureusement d'avoir fait preuve de tant de générosité en offrant de consacrer de votre temps au Service d'aide en impôt – Programme des bénévoles pour l'année 2019-2020.

Votre désir d'aider les personnes les plus vulnérables, alors que vous avez dû concilier le contexte de la crise liée à la COVID-19 et vos propres obligations, démontre la force de votre engagement communautaire.

En ces temps sans précédent, la valeur de l'action bénévole est inestimable, et nous espérons que vous continuerez de vouloir aider les gens à produire leurs déclarations de revenus dans les années à venir.

**Au nom du Service d'aide en impôt – Programme des bénévoles,  
nous vous disons merci!**

Mark Quintan  
Sous-commissaire, région du Québec  
Agence du revenu du Canada

Nicole Bourget  
Vice-présidente et directrice générale des partouliers  
Revenu Québec

*Une différence  
dans la vie des gens,  
grâce à vous!*



Agence du revenu  
du Canada

Canada Revenue  
Agency





**Don de 1 000.00 \$ de RONA Sept-Îles Cartier.**

***Merci de la grande générosité et surtout d'avoir pensé à notre organisme pour en bénéficier.  
La somme sera utilisée pour la réalisation des diverses activités du Centre.***



*Merci Lisa,  
Ça me fait toujours plaisir d'avoir  
des nouvelles du Centre. Je vois  
que vous travaillez toujours très  
fort et avec grand dévouement.  
Salutations à vous tous et un beau  
bonjour spécial à Laurencia  
D'une ancienne administratrice,  
Michèle*

*Je vous félicite pour la  
beauté et le contenu de  
notre petit journal interne  
l'Entre-Nous. C'est toujours  
un plaisir de le lire.*

*MarieMay Soucy*

*Hommage à mon papa Victor,  
Je sais qu'il aurait aimé vous remercier...Il aurait été content que je  
prenne le temps de le faire ici et maintenant...  
À vous tous bonnes gens qu'il appréciait TANT !*

*Mon papa connaissait un SECRET...que je vous dévoile à l'instant !*

*Ici à Port-Cartier...*

*Se trouve le COEUR de l'HUMANITÉ !*

*Des gens de cœur, qui ont à cœur d'aider leur prochain... et surtout d'en  
prendre soin !!!*

*Au nom de mon papa, je vous dis merci...*

*À Lisa, Laurencia, Sonia, les Natacha du Centre d'Action Bénévole. Vous  
avez été ma vraie famille ici. Vos services m'ont sauvé la vie tant de fois  
...autant que la popote a sauvé l'estomac de mon papa 😊*

*Longue VIE et Soyez BÉNIÉS !*

*Merci à Isabelle, merveilleuse Isabelle qui a été l'animatrice au Centre de  
Jour pour Aînés pour par la suite se retrouver au CHSLD à donner les  
soins de fin de vie de mon papa...Je ne pouvais pas demander mieux pour  
lui !*

*Moi je sais qu'il était content...VRAIMENT !*

*C'est grâce à chacun et chacune de VOUS que mon papa a fait une si belle  
vie ici et qu'il n'est JAMAIS parti!*

*Vous avez été des repères lumineux dans notre vie. Tellement MERCI !*

*Brigitte St-Onge*



Message texto à la travailleuse de milieu CAB, Natacha,

Merci de ton écoute active, même par message texte. Je voulais te donner un suivi sur l'état de santé de mes parents surtout depuis leur déménagement dans une autre région en raison de l'état de santé de ma mère.

Je suis convaincu que tu as joué un grand rôle dans sa vie de «personne malade» et que tu fais partie du scénario de la «guérison». Tu serais impressionnée de constater sa force et sa résilience! Merci encore Natacha pour avoir écouté nos détresses. Tes doux et bons mots ont fait un grand bien à ta «belle»... comme tu l'appelais si bien. Elle était contente d'apprendre que tu avais pris de leur nouvelles. Au plaisir, espérant que la vie mette d'autres Natacha sur notre route. Merci beaucoup de ce que tu fais et de ce que tu es. Tu as mis de la joie dans mon cœur. Je me suis senti importante pour toi. Tu fais un bon travail auprès des personnes âgées.

Famille Simard.

Merci pour ton accueil. Ces moments resteront gravés dans ma mémoire tout au long de ma future carrière. Tu es inspirante.

Isabelle Thibeault,  
stagiaire CJ/ PA

Chers bénévoles et organismes partenaires,

En cette veille de la journée internationale des bénévoles, nous tenons à saluer votre grande générosité. Merci de faire en sorte que des personnes en situation de vulnérabilité puissent recevoir toutes les prestations et les crédits auxquels elles ont droit. Vous améliorez réellement leur vie.

Au cours de la dernière saison, votre implication a contribué à venir en aide à plus de 144 000 personnes dans le besoin. Nous n'aurions pas pu y arriver sans vous. L'Agence du revenu du Canada et Revenu Québec vous remercient chaleureusement de vous investir dans votre communauté et d'agir pour le bien des gens qui la composent.

Nous apprécions et saluons votre empathie et votre engagement.

Merci de contribuer au Service d'aide en impôt – Programme des bénévoles!

Cordialement,

*Cynthia Reid*

Coordonnatrice | Coordinator  
Service d'aide en impôt - Programme des bénévoles  
Agence du revenu du Canada

**27 novembre 2020**

**Bonjour chères et chers responsables d'organismes et bénévoles participant au Service d'aide en impôt - Programme des bénévoles**

**Je ne pouvais pas partir à la retraite sans vous dire Au revoir ! 😊**

**J'espère que vous vous portez bien malgré la période difficile que nous traversons avec cette Pandémie.**

**Au printemps dernier, j'ai réussi à parler à plusieurs d'entre vous mais malheureusement pas à tous.**

**Je tenais à vous remercier et vous dire que travailler en collaboration avec vous a été un grand plaisir pour moi et tellement enrichissant. La preuve, j'y suis restée pendant plus de 20 ans 😊. Les plus belles années de ma carrière, à l'Agence du revenu du Canada, sont celles passées avec vous au Service d'aide en impôt - Programme des bénévoles. J'ai eu la chance de vous connaître, vous êtes des gens formidables et tellement généreux ! 😊 Je n'oublierai jamais ces belles années avec vous tous, vous m'avez apporté beaucoup ! J'y ai été très heureuse.**

**Merci pour tout !**

**Je vous souhaite une belle continuité, la santé et le bonheur! 😊**

**Je vous souhaite aussi une bonne saison d'impôt 2021! Les gens plus vulnérables sont vraiment chanceux de vous avoir ! 😊**

**Prenez bien soin de vous !**

**Gisèle Pedneault ! 😊 😊 😊**

**Bonne Année à vous tous. Merci pour vos bons services  
et surtout Merci pour les bons repas de popote roulante  
que vous nous envoyez tous les jours.**

**Lina Bezeau**





*joyeuses  
fêtes!*

ET BONNE ANNÉE 2021 !

## **Bonjour Laurencia**

Tout au long de cette année remplie d'incertitude et de changements, vous avez fait preuve de résilience, de collaboration et, surtout, de dévouement. Malgré les enjeux majeurs auxquels nous avons été confrontés cette année, nous avons été témoins d'un partage inégalé de connaissances et d'expériences, ainsi que d'une belle complicité au sein du réseau.

Nous savons que les défis auxquels le réseau fait face ne disparaîtront pas simplement parce que nous amorçons une nouvelle année. Nous nous réjouissons toutefois de continuer à épauler nos membres en 2021, peu importe ce que l'année nous réserve!

En espérant que vous pourrez prendre une pause pour vous ressourcer. Nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos proches, un merveilleux temps des fêtes et une très belle année 2021!

Julie Marchand, directrice générale  
Et l'équipe des Banques alimentaires du Québec

*C'est avec une immense tristesse que malheureusement nous ne pourrons pas aller chanter à Noël pour les aînés, qui en ont tellement besoin.*

*Joyeux Noël 2020 à chacun(ne) de vous ainsi qu'à vos bénévoles et votre personnel ! Merci et bravo à tous pour votre travail colossal en ces temps difficiles!. Vous faites toute la différence pour cette clientèle vulnérable et à qui nous sommes redevables.*



*Chantons, chantons Noël...*



*Afin de traverser ce tsunami planétaire*

*Sans trop de dommages colatéraux humanitaires*

*Porter le masque, on se doit*

*Mais bonne nouvelle, on a l'embaras du choix*

*Oui la Covid19 a chamboulé nos vies*

*Nous obligeant à faire sacrifices et compromis*

*En cette période de l'Avent où normalement l'on s'apprête à se rassembler, célébrer et chanter la naissance du Messie*

*Nous on attend fermement la venue d'un vaccin en Esprit! ☺*

*Avec la venue de ce vaccin providentiel*

*Nous pourrons enfin nous réunir à nouveau et chanter, c'est écrit dans le ciel*

*Mais en attendant, gardons le moral et soyons bon enfant*

*On se confina, on essaie de bien occuper son temps et son esprit, de garder contact avec nos parents et amis, et quand c'est possible, de se voir virtuellement le plus souvent.*

*Signé :*

*Pauline au nom des membres de la chorale "Le cœur en chansons" ✓*

*Pauline x x x*

*Une bien jolie chorale mais silencieuse*






# Capsules présentées aux aînés lors activités en Centre de JOUR

**Théâtre PARMINOU** Accueil Théâtre Parminou


## Les allumeuses allumées

Conseils ludiques pour aînés avertis!




### Découvrez les histoires de nos deux Allumeuses!

**Les Allumeuses Allumées - 1. Les p'tites culottes - Théâtre Parminou**  
de Théâtre Parminou




Capsule 1 - Les p'tites culottes

**Les Allumeuses Allumées - 2. Tonds, mais tonds égal - Théâtre Parminou**  
de Théâtre Parminou




Capsule 2 - Tonds, mais tonds égal

**Les Allumeuses Allumées - 3. La bédaine dans le fauteuil - Théâtre Parminou**  
de Théâtre Parminou




Capsule 3 - Une bédaine dans le fauteuil

**Les Allumeuses Allumées - 4. Histoires de coulisses - Théâtre Parminou**  
de Théâtre Parminou



Capsule 4 - Parlant de ça...

**Les Allumeuses Allumées - 5. Un oiseau rare - Théâtre Parminou**  
de Théâtre Parminou



Capsule 5 - Un oiseau rare

<https://parminouallumeuses.bookmark.com/> Lien WEB pour avoir accès aux 5 capsules.



Agence du revenu  
du Canada

Canada Revenue  
Agency

Reçu le 23 déc. 2020

16 décembre 2020

Cher partenaire communautaire,

Nous souhaitons profiter de l'occasion pour exprimer encore une fois nos plus sincères remerciements à tous les partenaires communautaires du Service d'aide en impôt – Programme des bénévoles en 2020. Qu'il s'agisse de la première fois que vous participiez au service d'aide ou que vous soyez un partenaire de longue date, sachez que votre contribution est très appréciée.

En reconnaissance de votre travail considérable à l'égard de ce service important, veuillez accepter le certificat d'appréciation ci-joint, signé par l'honorable Diane Lebouthillier, ministre du Revenu national.

Chaque année, vous contribuez à améliorer la vie de centaines de milliers de Canadiens, y compris ceux qui sont les plus touchés par la pandémie de COVID-19. Nos dernières statistiques montrent qu'en 2020, plus de 144 000 Québécois ont pu respecter leurs obligations fiscales et recevoir les prestations et crédits auxquels ils avaient droit grâce à la générosité et au dévouement d'organismes communautaires comme le vôtre.

L'Agence du revenu du Canada s'engage à continuer à développer le service et poursuivra son travail auprès des organismes communautaires et des bénévoles afin de l'améliorer. Nous continuerons d'offrir notre soutien par l'entremise de coordonnateurs compétents, en plus de fournir gratuitement une formation et un logiciel de préparation des déclarations de revenus. C'est grâce à vous que le service d'aide en impôt est un succès année après année.

Nous vous remercions sincèrement et espérons avoir le plaisir de travailler avec vous de nouveau pour la saison 2021.

Veuillez agréer mes salutations distinguées.

Mark Quinlan  
Sous-commissaire, région du Québec  
Agence du revenu du Canada



# CERTIFICAT

D'APPRÉCIATION



SERVICE D'AIDE  
EN IMPÔT  
PROGRAMME  
DES BÉNÉVOLES  
DEPUIS 1988

Présenté à

*CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE PORT-CARTIER INC.*

pour sa contribution au

Service d'aide en impôt - Programme des bénévoles 2020

L'honorable Diane Lebouthillier, C.P., c.r., députée  
Ministre du Revenu national



Québec, novembre 2020

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DE PORT-CARTIER INC.  
10 AV BOISVERT  
PORT-CARTIER, QC  
G5B 1W7

**Objet : Remerciements pour votre participation  
au Service d'aide en impôt - Programme des bénévoles**

C'est avec gratitude que je vous transmets un certificat d'appréciation qui souligne la participation active de votre organisme au Service d'aide en impôt - Programme des bénévoles pour l'année d'imposition 2019.

Avec dévouement, vous aidez des personnes moins fortunées à remplir leurs déclarations de revenus pour qu'elles bénéficient des déductions et des crédits d'impôt auxquels elles ont droit. Ainsi, vous contribuez au maintien d'un système fiscal juste pour tous. Votre organisme est un bel exemple d'implication sociale et d'engagement communautaire qui mérite d'être souligné.

Je salue donc les valeurs d'entraide, de générosité et de solidarité que véhicule votre organisme ainsi que la contribution de vos membres et de vos bénévoles, et ce, particulièrement en cette année marquée par de grands bouleversements. Je les remercie chaleureusement de donner le meilleur d'eux-mêmes à la collectivité québécoise. C'est la somme de l'ensemble des gestes individuels qui permet d'accomplir de grandes choses.

Je vous prie d'agréer l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Le président-directeur général,

Carl Gauthier

p. j. (1)



# Couverture médiatique



L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com • vol. 13 n° 44 • Le mercredi 1<sup>er</sup> janvier 2020 • 48 pages

Page 12 | Le mercredi 1 janvier 2020

*Bonne et heureuse Année!*

Santé, bonheur et prospérité pour vous et les vôtres!  
 Merci à notre fidèle clientèle, nos employés ainsi qu'à tous nos bénévoles.



10, rue Boisvert, Port-Cartier • 418 766-3202

## LE SOURIRE Port-Cartois de la semaine



Isabelle Tremblay, animatrice très dynamique et bien appréciée de la clientèle au Centre de jour du Centre d'action bénévole de Port-Cartier.

Page 16 | Le mercredi 29 janvier 2020

### CAB

Le Centre d'action bénévole de Port-Cartier offre un service de travailleur de milieu pour les aînés. Elle couvre les secteurs Pointe-aux-Anglais, Port-Cartier et Port-Cartier. Ce service est gratuit et confidentiel. Pour connaître tous les détails et pour plus de renseignements, communiquez avec Natasha Boulay au 418 766-3202.

Le mercredi 11 mars 2020 | Page 19

## Le Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier souhaite à tous une très belle semaine de la déficience intellectuelle



### SERVICE OFFERTS :

- TRANSPORT ADAPTÉ
- ACTIVITÉS VOLET CENTRE DE JOUR

Pour plus d'informations : 418 766-3202  
 ou 10, rue Boisvert, Port-Cartier

Page 20 | Le mercredi 18 mars 2020



Le Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier inc. vous invite à son assemblée générale annuelle

**Le mercredi 25 mars 2020 à 19 h 30,**  
 dans ses locaux situés au 10, rue Boisvert à Port-Cartier

**Bienvenue à toute la population!**

Page 10 | Le mercredi 8 avril 2020

## LES SOURIRES Port-Cartois de la semaine



**De beaux sourires pour notre clientèle!**  
 Le Centre d'action bénévole accueille la patiente résidente par équipe de soins, Isabelle Tremblay, Corina Poiré, Sarah Desrosiers et Myrion LeBlanc. Le clientèle continue de profiter de cet excellent service!



**Les services de maintien à domicile suivants sont maintenus par le Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier:**



- La popote roulante, 4 midis par semaine soit les lundis, mercredis, jeudis et vendredis.
- Le service de transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux qui sont maintenus en urgence par le réseau de la santé
- Téléphone sécurisant quotidien par l'animatrice, à tous nos aînés qui fréquentent habituellement notre Centre de Jour
- Téléphone quotidien par notre travailleuse de milieu aux aînés qui ont besoin de soutien
- Les dépannages alimentaires d'urgence

**Pour tout autre besoin, contactez-nous au 418 766-3202.**

Advenant que nous ne soyons pas l'organisme offrant le service dont vous avez besoin, nous vous référerons au bon endroit et aux bons intervenants.



Mesdames, messieurs nos aînés, nous sommes là au quotidien pour vous offrir les services dont vous aurez besoin. Restez en sécurité dans le confort de vos foyers et dites-vous que **ÇA VA BIEN ALLER!**

À surveiller sur notre page FB du CAB ; menus heddomadaires (popote)

**CONNAISSEZ-VOUS VOS ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ?**

DU 15 AU 22 AVRIL  
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Chers bénévoles,  
je vous aime



**50\$ à gagner en carte-cadeau de chez provigo** Alimentation Claude Bolly Inc. 8, boul. des Iles Port-Cartier 418 766-6121

Prérequis: Rattacher la fiche à une organisation communautaire, déposer une demande par courriel à l'adresse indiquée sur le formulaire, puis se présenter au magasin le 15 avril, entre 10h et 18h, pour valider la demande. Le gagnant recevra une carte-cadeau d'une valeur de 50\$ de Provigo Claude Bolly Port-Cartier.

**COUPON-RESPONS**

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_  
8. \_\_\_\_\_  
9. \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_  
ADRESSE : \_\_\_\_\_  
TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_  
COURRIEL : \_\_\_\_\_

**NOTRE MISSION :**  
- Promouvoir la santé mentale  
- Sensibiliser la population  
- Répondre aux besoins particuliers  
- Sensibiliser les médias

**SANTÉ MENTALE QUÉBÉC**  
Cité Notre Famille  
Soutien / Outiller

10 rue Boisvert - C.P. 323  
Port-Cartier - 418 766-4476  
smcp@ajlab.robertson.net

**NOTRE MISSION :**  
Caritatives et développant des initiatives humanitaires et sociales et aider à la création, à l'organisation et au maintien de projets communautaires

**POP CO**

4C, boulevard des Iles  
Port-Cartier, 418 766-4847  
www.popcq.ca

**NOTRE MISSION :**  
« Être des responsables actifs dans le domaine de l'emploi pour les personnes en situation de handicap »

**Ressource de réinsertion Le Phare**

99, boul. Portage des Moutures,  
Port-Cartier,  
418 766-8969

**NOTRE MISSION :**  
« Aide, partage, reconnaissance et prévention au travail »

**30e année Port-Cartier**

**3 rue des Pins,  
Port-Cartier,  
418 766-6060**

**NOTRE MISSION :**  
Depuis les premiers 10 à 11 ans dans la vie de nos enfants, nous leur offrons un environnement sécuritaire et enrichissant. Accompagner dans la découverte de soi-même et de son environnement. Soutenir et offrir un espace de soutien et d'aide aux interventions et projets des enfants et des jeunes.

**CAPREFOUR**  
Jeune 500 - 0-800-101

7 rue Fitz-Robert, Port-Cartier  
418 766-4199

**NOTRE MISSION :**  
- Aider et informer les consommateurs de leurs droits et devoirs.  
- Voir et résoudre les problèmes de droits des consommateurs.  
- Soutenir les personnes à faible revenu

**cris? 40**

Centre de conseil aux consommateurs  
1000, rue de la Paix, 1000  
418 766-3203

cris@portcartier.qc.ca  
rue Wood, bureau 2, C.P. 214  
Port-Cartier  
418 766-3203

**NOTRE MISSION :**  
« Venir en aide aux personnes dans le besoin, notamment celles qui ont le plus de besoins, aux personnes âgées et à celles qui sont handicapées »

**CLUB LIONS DE PORT-CARTIER**

**NOTRE MISSION :**  
« Venir en aide à la communauté »

**Les Chevaliers de Colomb  
Conseil 4355**  
7 Boul. des Iles, Port-Cartier,  
418 766-4355

**NOTRE MISSION :**  
Prendre conseil d'action bénévole dans la communauté

**10 rue Boisvert,  
Port-Cartier,  
418 766-3202**



**A** Accueillir et aider les hommes et leurs familles qui vivent toutes sortes de problématiques.

**B** Devenir le centre de tri régional (Côte-Nord) qui innove pour améliorer la qualité de vie de ses employés et satisfaire ses clients.

**C** Aider et informer les consommateurs aux prises avec des difficultés financières et voir à la défense de leurs droits en consommation.

**D** Parce qu'il y a 1001 façons d'apprendre: alphabétisation, francisation, stratégies de recherche d'emploi, informatique ...

**E** Nous venons en aide aux plus démunis de notre communauté.

**F** Promouvoir une bonne santé mentale sur la Côte-Nord.

**G** Soutenir les jeunes de 16 à 35 ans dans leur insertion socio-professionnelle, les accompagner dans la stratégie de recherche d'emploi et les aider dans leurs différentes démarches.

**H** Aider les personnes dans le besoin, les personnes âgées et celles qui vivent avec un handicap visuel.

**I** Développer et promouvoir le bénévolat et l'entraide sociale.

# Port-Cartier

**CONCOURS**  
ORGANISÉ PAR LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE 1970

*Chers bénévoles, je vous aime*

**Connaissez-vous vos organismes locaux?**  
**FÉLICITATIONS AU GAGNANT**  
**Mathieu Poirier**  
qui s'est mérité une carte cadeau d'une valeur de 50\$ chez

**Provigo**  
Alimentation Claude Boily inc.

# Port-Cartier

## Une solution pour l'Église Saint-Alexandre ?

Le Centre d'action bénévole de Port-Cartier pourrait avoir trouvé un nouveau domicile alors qu'une étude de faisabilité aura lieu au cours des prochains mois pour voir les possibilités de s'établir dans le bâtiment.

Vincent Berrouard

La Ville de Port-Cartier a accepté une offre conditionnelle pour céder le bâtiment à l'organisme.

Le Centre d'action bénévole de Port-Cartier (CAB) est à la recherche d'une solution pour combler la problématique du manque d'espace qu'il a actuellement dans ses locaux.

La directrice du CAB, Laurencia Bond, nous explique que pour l'instant, le projet en est en cours de stade



L'Église Saint-Alexandre à Port-Cartier pourrait accueillir le Centre d'action bénévole de Port-Cartier.

préliminaire et qu'il ne faut pas s'attendre à voir un chantier de construction débiter incessamment à l'Église St-Alexandre.

« L'étude qui sera menée va nous permettre de connaître l'ampleur des réparations nécessaires et quel sera leur coût », affirme Laurencia

Bond, directrice du CAB.

Par la suite, le Centre d'action bénévole sera en meilleure position pour faire un montage financier et savoir si le projet est viable.

Pour le maire de Port-Cartier, Alain Thibault, il est tout à fait normal que la municipalité

aide et appuie le CAB dans ses démarches.

« C'est un organisme qui a un rôle très important dans notre communauté et on va l'accompagner », affirme Alain Thibault.

Si des travaux avaient lieu, ceux-ci pourraient être

éligibles au programme de requalification des lieux de culte excédentaires patrimoniaux.

L'Église Saint-Alexandre a été construite en 1963. Le bâtiment est inscrit au répertoire du patrimoine culturel du Québec.

Le CAB poursuit son action

En raison de la COVID-19, un organisme comme le CAB a été sollicité au cours des dernières semaines. M<sup>me</sup> Bond nous confirme qu'il y a eu une hausse dans les demandes pour le service de repas roulants. Elle rappelle aussi que le CAB offre un service de panage alimentaire.

Elle tient aussi à souligner le travail des 8 employés du Centre d'action bénévole qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour aider la population de Port-Cartier depuis le début de la crise de la COVID-19.

## Reprise de certains services au CAB

En raison de la pandémie de la COVID-19, le Centre d'action bénévole de Port-Cartier avait dû se concentrer seulement sur quelques services depuis les dernières semaines. Désormais, le service d'aide en épargne a repris.

Il est en de même pour le comptoir de vêtements usagés qui est de nouveau ouvert. De nombreuses mesures ont été mises en place pour assurer la protection des gens. Par exemple le port du masque sera obligatoire.



**LE SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ DE PORT-CARTIER**

**CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS!**

**POUR RÉSERVATION SI POSSIBLE 24 HEURES À L'AVANCE 418 766-0060**



**10, rue Boisvert, Port-Cartier**





L'entreprise M3i qui engage tout près de quatre-vingts (80) personnes à Port-Cartier et à Sept-Îles, tenait à s'impliquer dans son milieu en période de pandémie. La direction de M3i est fière de participer aux services d'aide alimentaire de sa région.



## Port-Cartier

### La reconversion toujours dans les plans

Malgré quelques embûches le projet pour faire de l'église Saint-Alexandre les nouveaux locaux du Centre d'action bénévole de Port-Cartier (CAB) se poursuit.

Vincent Bernard  
Initiative de journalisme local

Comme dans beaucoup de situations actuellement, la pandémie de COVID-19 a

ralenti l'avancement du projet. Celui-ci en est rendu à l'étape des soumissions pour savoir quel serait le prix pour les travaux envisagés.

« Les architectes et entrepreneurs ne pouvaient visiter le bâtiment jusqu'à tout récemment ce qui a retardé la confection des plans », affirme Laurencia Bond, la directrice du CAB.

Par la suite, le défi principal sera la recherche de financement pour les rénovations nécessaires à l'édifice M<sup>re</sup> Bond, se montre confiante étant donné que plusieurs partenaires se sont montrés intéressés à s'impliquer dans le projet. De plus, la reconversion du bâtiment pourrait être éligible à certains programmes de subvention du Conseil du



L'église Saint-Alexandre à Port-Cartier

## Port-Cartier



### Demande de Bons de Noël 2020

Le Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier gère les demandes de Bons de Noël pour l'ensemble de la municipalité de Port-Cartier, incluant le secteur de Rivière-Pentecôte.

Vous voulez présenter une demande, contactez le 418 766-7465, du lundi 16 novembre au mercredi 16 décembre 2020.



### Demande de Bons de Noël 2020

Le Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier gère les demandes de Bons de Noël pour l'ensemble de la municipalité de Port-Cartier, incluant le secteur de Rivière-Pentecôte.

Vous voulez présenter une demande, contactez le 418 766-7465, du lundi 16 novembre au mercredi 16 décembre 2020.

Le mercredi 18 novembre 2020 | Le Rivage-Québec

Patrimoine religieux du Québec.

Une offre d'achat conditionnelle avait été présentée par le CAB à la Ville de Port-Cartier qui est le propriétaire actuel du bâtiment. Celle-ci est valide jusqu'au mois d'octobre.

L'objectif du Centre d'action bénévole serait que le projet soit réalisé pour que l'ouverture des nouveaux locaux ait lieu à l'automne 2021, ce qui permettrait à l'organisme de célébrer ses 40 ans d'existence dans ce nouvel édifice.

Rappelons que le Centre d'action bénévole de Port-Cartier est à la recherche d'une solution pour résoudre son problème de manque d'espace qu'il a actuellement dans ses locaux.

L'église Saint-Alexandre a été construite en 1963 et le bâtiment est inscrit au répertoire du patrimoine culturel du Québec.

En 2011, l'édifice avait été cédé à ArcelorMittal. La compagnie minière et le Cégep de Sept-Îles désiraient en faire un centre de formation. Le projet n'a pas abouti et la Ville de Port-Cartier est redevenue propriétaire de l'église.

Tous les services accessibles

En raison de la COVID-19, le CAB avait dû mettre un frein à certains de leurs services. Désormais, l'ensemble de leurs activités sont de nouveau disponibles, le tout en respectant les consignes d'hygiène comme le mentionna Laurencia Bond.



### AVIS PUBLIC

SÉANCE PUBLIQUE DE CONSULTATION  
COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME AÉSSANT EN TANT QUE CONSEIL LOCAL  
DU PATRIMOINE

AVIS PUBLIC est donné que :

1. Lors de la séance ordinaire du conseil municipal tenue le 13 octobre 2020, un avis de motion a été donné concernant le projet de règlement suivant :

**N° 2020-316, intitulé : Règlement concernant la citation de l'église Saint-Alexandre à titre d'immeuble patrimonial.**

2. L'objet de ce règlement vise à citer l'église Saint-Alexandre située au 65, boulevard du Portage-des-Missions de Port-Cartier, lot 4 053 001 du cadastre de Québec, en la circonscription foncière de Saguenay, à titre d'immeuble patrimonial.
3. Le Comité consultatif d'urbanisme, qui agit en tant que Conseil local du patrimoine, tiendra une séance publique de consultation le **mardi 24 novembre 2020, à 19 h**, à l'Agora du complexe récréatif et culturel, situé au 71, rue des Cèdres, à Port-Cartier.
4. Au cours de cette séance, le projet de règlement sera expliqué et les membres du Comité consultatif d'urbanisme agissant en tant que Conseil local du patrimoine entendront les personnes et organismes intéressés qui désirent faire des représentations sur le projet de règlement.

**Les places étant limitées à 50, les personnes désirant assister à cette séance devront s'inscrire avant le mardi 24 novembre 2020, à 18 h**, par écrit, à l'adresse courriel suivante : [05819@villeport-cartier.qc.ca](mailto:05819@villeport-cartier.qc.ca) ou par téléphone au 418-766-6633.

En raison de la situation de la COVID-19, les personnes se présentant à cette séance devront respecter les mesures de sécurité mises en place, notamment le port du masque, la distanciation des murs et la distanciation physique.

5. Conformément à l'arrêté ministériel numéro 2020-049 du ministre de la Santé et des Services sociaux, nous invitons toute personne intéressée à transmettre des questions, des observations ou des commentaires sur ce projet de règlement, par écrit ou par téléphone, d'ici le **mardi 24 novembre 2020, à 18 h 30**, aux coordonnées précitées.
6. Ce projet de règlement peut être consulté au Service du greffe, à l'hôtel de ville, au 40, avenue Paré, Port-Cartier, du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30, et le vendredi de 8 h à 12 h, en téléphonant au 418 766-2300 pour prendre rendez-vous.

**FAIT À PORT-CARTIER, ce 4<sup>e</sup> jour du mois de novembre 2020.**

La greffière,  
SP ANNE CALMÉ

24 | Le Parcours | 11 novembre 2020 | Le Nord-Côté

## Deux Port-Cartoises porte-paroles des prix Hommage bénévolat-Québec

(VB) Il a été annoncé que Laurencia Bond, la directrice générale du Centre d'action bénévole de Port-Cartier, et Lisa Thériault, membre de l'équipe de ce même organisme, seront porte-parole pour la 24<sup>e</sup> édition des prix Hommage bénévolat-Québec. Elles auront pour mission de faire connaître ce prix dans la région et aussi d'encourager les gens à soumettre leur candidature.

La période de mise en candidature se déroule jusqu'au 5 décembre 2020. Les prix Hommage bénévolat-Québec souligne le travail des bénévoles et des organismes pour leur implication dans la communauté.

Cette année un prix « Actualité » sera remis aux bénévoles qui ont œuvré dans le cadre de la pandémie de la COVID-19.

25 | Le Parcours | 11 novembre 2020 | Le Nord-Côté

26 | Le Parcours | 21 octobre 2020 | Le Nord-Côté

## Annulation du défilé de Noël



Le dernier défilé du défilé de Noël de Port-Cartier a eue lieu en raison de la COVID-19

## L'église Saint-Alexandre comme bâtiment patrimonial

Lors de la séance du conseil du 13 octobre, les élus municipaux ont fait savoir qu'il souhaitait faire citer l'église Saint-Alexandre à titre d'immeuble patrimonial.

Selon eux, l'église a notamment une valeur historique et artistique. « Les matériaux, l'architecture, le clocher et la pièce de métallurgie située sur le mur extérieur sont représentatifs d'une partie de l'histoire et du développement de la Ville de Port-Cartier. »

Le bâtiment construit en 1963 fait partie du répertoire du patrimoine culturel du Québec.

L'église Saint-Alexandre est actuellement inoccupée. Il y a un projet pour en faire les nouveaux locaux du Centre d'action bénévole de Port-Cartier. La Ville de Port-Cartier est présentement propriétaire du bâtiment.





## Grande guignolée du CAB de Port-Cartier

Comme chaque année, les gens sont invités à faire preuve de générosité pour la Grande guignolée organisée par le Centre d'action bénévole (CAB) de Port-Cartier.

L'organisme ne récolte que des dons en argent. La directrice du CAB de Port-Cartier, Laurencia Bond, explique qu'il y a deux façons pour faire un don. Les gens peuvent se présenter en personne aux locaux du CAB de Port-Cartier ou ils peuvent le faire en ligne. Il est possible de faire un don jusqu'au 16 décembre. Un reçu aux fins d'impôts pourra être remis pour les dons de 20\$ et plus.

L'argent récolté servira à offrir des bons en argent pour les familles dans le besoin. Avec ses bons, les personnes pourront se rendre dans les commerces pour acheter de la nourriture.

Le CAB de Port-Cartier a commencé sa campagne en sollicitant les donations des entreprises de Port-Cartier. Jusqu'à présent, la Grande guignolée a déjà réussi à amasser plus de 8 000 \$.

21 | Le mercredi 2 décembre 2020 | Le Nord-Côtier

## Regroupement des popotes roulantes

Le Regroupement des popotes roulantes du Québec a été fondé officiellement en 1992. Il s'agit du seul regroupement provincial pour les popotes roulantes et autres services alimentaires bénévoles au Canada.

C'est 150 organismes bénévoles provenant de 16 régions au Québec, qui ont comme mission d'offrir des repas ou des aliments à coût modique aux personnes en perte d'autonomie ou éprouvant des difficultés à se nourrir convenablement.

### SUR L'ENSEMBLE DE LA CÔTE-NORD :

On y retrouve 7 popotes roulantes, soit à :

- Baie-Comeau
- Port-Cartier
- Forestville
- Sept-Îles
- Havre-Saint-Pierre
- Chevery
- Les Bergeronnes

*Pour des renseignements supplémentaires sur nos popotes roulantes :*

<https://www.popotes.org/regions/09>

**Le Nord-Côtier**  
L'hebdo quotidien

10 Décembre 2020.

Centre d'action bénévole de Port-Cartier

**3, 140.00 \$**

# Port-Cartier

Syndicat des Métallos

## Soutenir les organismes communautaires

Le Syndicat des Métallos vient en aide à cinq organismes locaux qui soutiennent la communauté nord-côtière avec un don de 6750 \$ au total.

Laurence Dupin

Cet argent est remis à la Maison d'aide et d'hébergement de Fermont, à l'Espoir de Shelna et au Module d'épanouissement à la vie de Havre-Saint-Pierre, au Centre d'action bénévole de Port-Cartier et à la Maison des femmes de Sept-Îles.

« C'est important plus que jamais de soutenir notre communauté. La pandémie exerce une pression importante sur l'économie. Plusieurs personnes ont perdu leur travail ou pourraient le perdre si la situation se dégradait. C'est dur pour beaucoup de familles. L'aide est plus que jamais essentielle », a précisé le coordonnateur régional du Syndicat des Métallos pour la Côte-Nord, Nicolas Lapierre, par voie



Devant, deux intervenantes de la Maison des femmes de Sept-Îles, Chastale Doiron et Maritne Girard. De gauche à droite à l'arrière, Eddy Wright, président de la section locale 9344 à la minière IOC, le représentant syndical Dany Maltais, le coordonnateur des Métallos pour la Côte-Nord Nicolas Lapierre et le président de la section locale 6254 à la Société ferroviaire et portuaire de Pointe-Noire, Robert Roy.

de communiqué.

À travers le Québec, le FHM fait des dons de l'ordre de 43 000 \$ à une vingtaine d'organismes à l'occasion de la période des fêtes, principalement à des banques alimentaires et d'autres groupes qui viennent en aide aux communautés dans plusieurs régions.

« En cette période trouble, nos dons de fin d'année ont une signification particulière. S'aider les uns les autres est essentiel. Cet esprit

d'aide doit perdurer et collectivement, on espère qu'on aura en tête de ne laisser personne derrière dans cette pandémie, alors que des secteurs d'activité sont perturbés sur une plus longue période et que des familles en souffrent », fait valoir le directeur québécois du Syndicat des Métallos, Dominic Lemieux.

L'argent provient du Fonds humanitaire des Métallos (FHM), auquel contribuent des dizaines de milliers de travailleurs et travailleuses.

« C'est important plus que jamais de soutenir notre communauté. La pandémie exerce une pression importante sur l'économie. Plusieurs personnes ont perdu leur travail ou pourraient le perdre si la situation se dégradait. C'est dur pour beaucoup de familles. »

**Opération Noël Blanc**  
Remettre à des familles de Port-Cartier des paniers de Noël  
**Le Nord-Côtiér**  
L'hebdomadaire  
En collaboration avec ses marchands, a contribué à remettre au Centre d'Action bénévole la somme de 2 650 \$ afin que toute la population puisse passer un Joyeux temps des Fêtes!

Sylvie Gagné de journal le Nord-Côtiér a remis un chèque de 2 650 \$ à Laurencia Band, directrice du centre d'Action bénévole de Port-Cartier.

27 | Le mercredi 16 décembre 2020 | Le Nord-Côtiér

17 | Le vendredi 16 décembre 2020 | Le Nord-Côtiér



# Port-Cartier

## L'église St-Alexandre cité bâtiment patrimonial

La Ville de Port-Cartier a procédé à la citation de l'église Saint-Alexandre comme immeuble patrimonial lors de la séance du conseil du 14 décembre.

Vincent Berrouard  
Initiative de journalisme local

Pour justifier sa décision, la Ville met de l'avant la valeur historique, artistique et architecturale du bâtiment. Au niveau artistique, des éléments tels que le clocher et la pièce de métallurgie situés sur le mur extérieur Est de l'église sont des éléments qui doivent être conservés selon le règlement adopté par le conseil. Pour lui, l'immeuble fait partie du patrimoine de la Ville et sa conservation est d'intérêt public.

La citation d'immeuble patrimonial fera que toutes modifications futures au bâtiment devront se faire tout en conservant la valeur patrimoniale de l'édifice. Il sera impossible de démolir tout ou en partie l'immeuble sans l'autorisation du conseil de Ville.

Actuellement, le Centre d'action bénévole (CAB) de Port-Cartier a un projet



21 | Le mercredi 23 décembre 2020 | Le Nord-Côtier

qui ferait de l'église Saint-Alexandre ses nouveaux locaux. Le maire, Alain Thibault, explique que la citation d'immeuble patrimonial pourra donner accès à des subventions gouvernementales au CAB ce qui viendrait faciliter la

réalisation du projet de l'organisme port-cartois.

L'église Saint-Alexandre a été construite en 1963 avec l'appui financier de la compagnie minière Québec Cartier alors que la Ville de Port-Cartier était en plein

essor. En raison de la baisse de la fréquentation religieuse, l'église a fermé ses portes en 2006.

En 2011, l'édifice avait été cédé à ArcelorMittal. La compagnie minière et le Cégep de Sept-Îles

L'église Saint-Alexandre a été citée à titre de bâtiment patrimonial par la Ville de Port-Cartier.

désiraient en faire un centre de formation. Le projet n'a pas abouti et la Ville de Port-Cartier est redevenue propriétaire de l'église.

28 | Le mercredi 23 décembre 2020 | Le Nord-Côtier

*Nous vous souhaitons  
des Fêtes joyeuses et féeriques*

Merci à notre fidèle clientèle,  
à nos employés,  
ainsi qu'à tous nos bénévoles.

10, rue Boisvert,  
Port-Cartier  
418 788-5282

30 | Le mercredi 30 décembre 2020 | Le Nord-Côtier

*Bonne et heureuse Année!*

Une dernière et précieuse pensée pour nos et les vôtres!  
Merci à notre fidèle clientèle, nos employés  
et qu'à tous nos bénévoles.

10, rue Boisvert, Port-Cartier • 418 788-5282

## 28 ans de service pour Laurencia Bond au Centre d'action bénévole de Port-Cartier

Publié hier à 16 h 03 Rattrapage du mardi 29 décembre 2020

15 h 12 Entrevue avec Laurencia Bond



*La directrice générale du Centre d'action bénévole de Port-Cartier, Laurencia Bond, cumule 28 années de service au sein de cet organisme.*

*Elle en rappelle l'historique et nous parle de services offerts par l'organisme.*

*Cliquez sur le lien pour écouter l'entrevue.*

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/d-est-en-est/segments/entrevue/337471/action-benevole-lauriencia-bond-port-cartier>



# Guignolée 2020

au Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier inc.

La guignolée

La pandémie est venue modifier notre campagne de levée de fonds, aucune Guignolée dans les rues cette année. Campagne par correspondance envoyée aux grandes entreprises, message sur la Page Facebook du CAB, publicité sur de panneau d'affichage de la Ville et finalement, de la publicité dans les médias oraux et écrits. Don en ligne possible pour la 2<sup>e</sup> année.



30 470  
fois merci!

### Nous tenons à remercier tous les généreux donateurs dont :

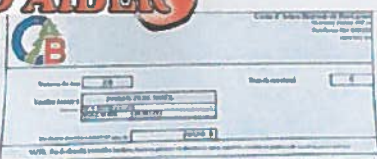
- Mme Lorraine Richard, députée de Duplessis • Arcelor Mittal Exploitation minière Canada • Aluminerie Alouette
- Le Port de Sept-Îles • PARAXION Services pré-hospitaliers • Clinique médicale Horizon santé • Opération Noël Blanc organisé par le Journal Le Nord-Côtier • Alimentation COOP IGA de Port-Cartier • Marché d'Alimentation Yves Bolly POVIGO • PCR Plus 1997 • Syndicat du Pénitencier • Club social Ville-à-Joie de la Ville de Port-Cartier
- Syndicat des Métalliers • Cercle de Fermières, École St-Alexandre (collecte à l'interne) ainsi que tous les généreux donateurs privés.

Grâce à tous les dons reçus, nous avons été en mesure de répondre aux demandes de 106 types de familles allant de personnes célibataires à des couples avec ou sans enfants ainsi que des familles monoparentales. **Au total, 134 adultes et 87 enfants ont été aidés donc un total de 221 personnes aidées.**

L'aide alimentaire à Port-Cartier est émise sous forme de Bons de Noël échangeables dans nos deux supermarchés locaux soit IGA et ProVigo.

La valeur des bons varie selon les types de famille. Des restrictions s'appliquent tel : aucun alcool, tabac ni nourriture pour animaux.

**Bonne année 2021!**





## Remerciements divers Page Facebook CAB :

C'est avec grand plaisir que le  
**Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier**  
reçoit les généreuses contributions financières  
des entreprises locales suivantes, et ce dans le cadre de sa collecte  
de fonds pour l'émission des Bons de Noël 2020.

**3 000.00 \$ de PCR Plus 1997**



Provigo Port-Cartier -  
Alimentation Claude Boily  
Inc.

**1 800.00 \$ du Marché d'Alimentation Provigo Claude Boily**

**1 000.00 \$ de la Coopérative d'Alimentation IGA de Port-Cartier**



**2 250.00 \$ du Fonds Humanitaires des Métallos**

**1 000.00 \$ du Club Social Ville-à-joie des employés de la Ville de Port-Cartier**

s'ajoute à cela

**2 650.00 \$ de l'Opération Noël d'Argent du journal Le Nord-Côtier**



Le CAB couvre l'ensemble du territoire de Port-Cartier incluant  
les deux secteurs de Rivière Pentecôte et Pointe-aux-Anglais.



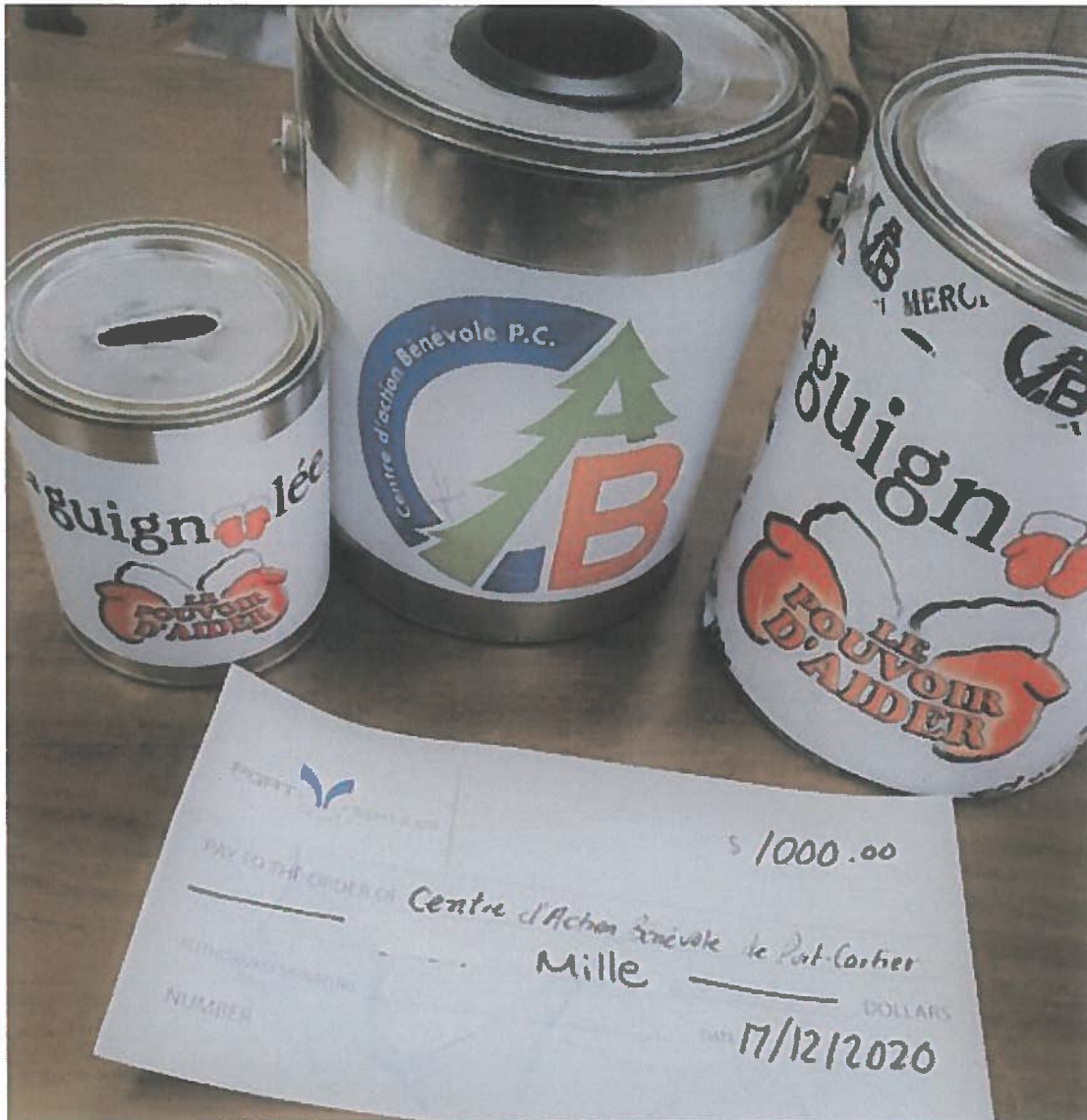
C'est avec grand plaisir que l'Aluminerie Alouette  
a remis au Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier  
une contribution de 2 000.00 \$ dans le cadre de sa collecte  
de fonds pour l'émission des Bons de Noël 2020.

Le CAB couvre le territoire de Port-Cartier incluant les  
deux secteurs de Rivière Pentecôte et Pointe-aux-Anglais.



Laurencia Bond ▸ Centre D'action Bénévole Port-Cartier ...

28 décembre 2020, à 15 h 43 · 🐾



### Port de Sept-Îles

21 décembre 2020, à 08 h 38 · 🌐

C'est avec grand plaisir que le Port de Sept-Îles a remis un montant de 1 000 \$ au Centre D'action Bénévole Port-Cartier dans le cadre de la collecte de fonds « Bons de Noël ». 🌲 🛒





Laurencia Bond ▸ Centre D'action Bénévole Port-Cartier ...

7 décembre 2020, à 16 h 43 · 🌐

Journée internationale des bénévoles soulignée le 5 décembre

Faire une différence à sa façon.

Participation sociale, bénévolat ? La contribution d'une personne à la société et à sa communauté se reconnaît aux ingrédients de base qui composent une participation sociale satisfaisante : voir du monde et entrer en relation, vivre des activités plaisantes en groupe, avoir du pouvoir sur les décisions qui nous concernent, partager des savoirs, aider et s'entraider et s'impliquer dans un projet collectif. Face à la retraite, l'humain doit réinventer son quotidien pour s'assurer de retrouver ces six ingrédients et garder un équilibre. Outre une amélioration de notre santé et de notre bien-être global, la participation sociale nous stimule, élargit nos connaissances, fait de nous des personnes plus épanouies et actives au sein de la société. Elle nous maintient engagés dans le développement des communautés et fait de nous des acteurs de changement.\*

S'engager à sa façon.

Quand vient la retraite, un vaste éventail d'opportunités d'engagement social est disponible. Au fil du temps, l'offre de bénévolat s'est considérablement élargie pour répondre à la diversité des aîné.es disponibles et intéressés. Il y en a pour tous les goûts, à géométrie variable et dans une myriade de secteurs d'activité. Qu'on ait 2, 10 ou 20 heures à donner par semaine ou par mois, il y a du bénévolat pour répondre à toutes les aspirations... ou presque.

La participation sociale ou le bénévolat a évolué. Il faut tenir compte de différents facteurs dont : la longévité, l'évolution des technologies, le vieillissement de la population et les aléas de la mondialisation. Plus que jamais, nous avons besoin de bienveillance, pour les autres et envers soi-même. En cette Journée internationale des bénévoles, disons MERCI! à toutes ces personnes qui choisissent de faire une différence par leur engagement.





Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier a publié une offre d'emploi. ...

Publié par Laurencia Bond · 2 janvier, à 14 h 22 ·

Tu es une personne de cœur qui souhaite faire la différence au quotidien dans la vie de nos diverses clientèles, le Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier a un poste idéal à t'offrir.

Il s'agit de coordonner les services en maintien à domicile, de contribuer à organiser et développer les services du Centre. L'employé collaborera à diverses activités en lien avec son perfectionnement et aux orientations à long terme de l'organisme.

Qualifications et compétences requises :

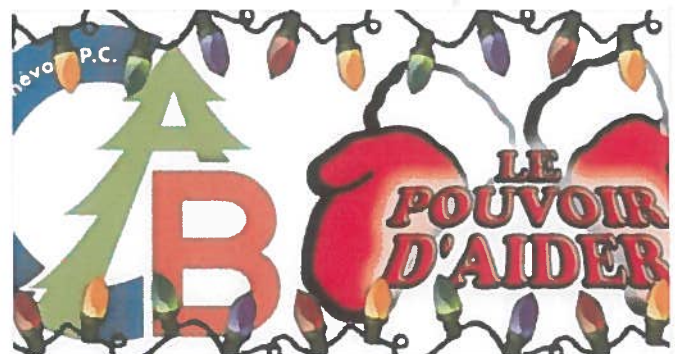
- Baccalauréat ou DEC dans une spécialité pertinente tel : travail social, éducation spécialisée, sciences humaines ou autre.
- Deux ans d'expérience en milieu communautaire serait un atout.
- Être bon communicateur, bonne connaissance du français parlé, écrit, anglais un atout
- Connaissances informatiques requises principalement sur environnement Windows, logiciel Words et Excel.
- Capacité de gérer plusieurs dossiers, bon sens de l'organisation.
- Capacité d'adaptation et de flexibilité.
- Être capable de travailler en équipe.
- Avoir la capacité de représenter l'organisme au besoin.
- Pouvoir utiliser son véhicule personnel à l'occasion.
- Toutes autres expériences pertinentes seront considérées.

Poste permanent 35 heures/semaine (du lundi au vendredi). Salaire à discuter selon expérience. Régime d'assurances collectives en vigueur. Entrée en fonction vers le 15 février 2021.

Toute personne intéressée doit faire parvenir son curriculum vitae, d'ici le 29 janvier 2021, ainsi qu'une lettre expliquant l'intérêt envers ce poste à l'adresse ci-dessous ou par courriel.

Merci à tous ceux et celles qui manifesteront de l'intérêt à l'égard du poste offert. Seules les personnes convoquées en entrevue seront contactées.

Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier  
10, rue Boisvert, C.P. 54, Port-Cartier, (Québec) G5B 2G7  
Tél : (418) 766-3202  
Fax : (418) 766-3206  
Courriel : cbpc@cgocable.ca



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ...

Coordonnateur des services de maintien à...

Inscrivez-vous dès maintenant





## Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier

Publié par Laurencia Bond · 1 janvier, à 13 h 03 ·



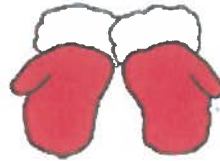
### Guignolée 2020 au Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier inc.



La pandémie est venue modifier notre campagne de levée de fonds, aucune Guignolée dans les rues cette année. Campagne par correspondance envoyée aux grandes entreprises, message sur la Page Facebook du CAB, publicité sur de panneau d'affichage de la Ville et finalement, de la publicité dans les médias oraux et écrits. Don en ligne possible pour la 2<sup>e</sup> année.

### 30,470 fois MERCI!

La guignolée



Nous tenons à remercier tous les généreux donateurs dont :

- \* Mme Lorraine Richard, députée de Duplessis
- \* Arcelor Mittal Exploitation minière Canada
- \* Aluminerie Alouette
- \* Le Port de Sept-Îles
- \* PARAXION Services pré-hospitaliers
- \* Clinique médical Horizon santé
- \* Opération Noël Blanc organisé par le Journal Le Nord-Côtier
- \* Alimentation COOP IGA de Port-Cartier
- \* Marché d'Alimentation Yves Boily POMGO
- \* PCR Plus 1997
- \* Syndicat du Pénitencier
- \* Club social Ville-à-joie de la Ville de Port-Cartier
- \* Syndicat des Métallos
- \* Cercle de Fermières, École St-Alexandre (collecte à l'interne) ainsi que tous les généreux donateurs privés.

Grâce à tous les dons reçus, nous avons été en mesure de répondre aux demandes de 106 types de familles allant de personnes célibataires à des couple avec ou sans enfants ainsi que des familles monoparentales. Au total, 134 adultes et 87 enfants ont été aidés donc un total de 221 personnes aidées.

L'aide alimentaire à Port-Cartier est émise sous forme de Bons de Noël échangeables dans nos deux supermarchés locaux soit IGA et Provigo.

La valeur des bons varie selon les types de famille.

Des restrictions s'appliquent tel : aucun alcool, tabac ni nourriture pour animaux.



### Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier

Publié par Laurencia Bond · 30 décembre 2020, à 15 h 07 ·



## Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier

Publié par Laurencia Bond · 30 décembre 2020, à 21 h 30 ·



### AMEM / AMIC

22 décembre 2020, à 10 h 44 ·

Nous sommes fiers de participer à la Guignolée de Port-Cartier, organisée par le [Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier](#), qui vient en aide aux personnes dans le besoin en leur offrant des « Bons de Noël ».

Bravo à toute l'équipe et merci du fond du cœur!



# Rapport Financier



